

FEITO POR BIGUAÇU

AULA 1: GESTÃO LEGAL

APRESENTAÇÃO



Alice Maria Vieira Marçal Momm

- ▶ Técnica Agronegócio (SENAR 2022)
- ▶ Pós Graduada Educação (UNISINOS-2014)
- ▶ Pedagoga (USJ-2009)
- ▶ Contadora de Histórias (SESC-2009)
- ▶ Contadora (UFSC - 1994)

- ▶ Empreendedora e participante do movimento de inovação e tecnologia em Biguaçu: DEL, CiteB, SW Biguaçu, Empretec, Ecosistema de Inovação
- ▶ Atual Diretora Geral da Secretaria de Agricultura, Pesca e Aquicultura.
- ▶ Servidora Efetiva da Prefeitura de Biguaçu há 14 anos

BEM-VINDOS AO GRUPO “FEITO POR BIGUAÇU”



- ▶ QUEM SOU EU?
NOME E LOCAL
- ▶ QUAL MEU PRODUTO DE VALOR
O QUE DESEJO OFERTAR
- ▶ COMO ESTAREI EM:
1 ANO/ 5 ANOS / 10 ANOS
- ▶ UMA PALAVRA QUE ME REPRESENTA

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL



[Esta Foto](#) de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-NC-ND](#)

INTELIGENCIA EMOCIONAL

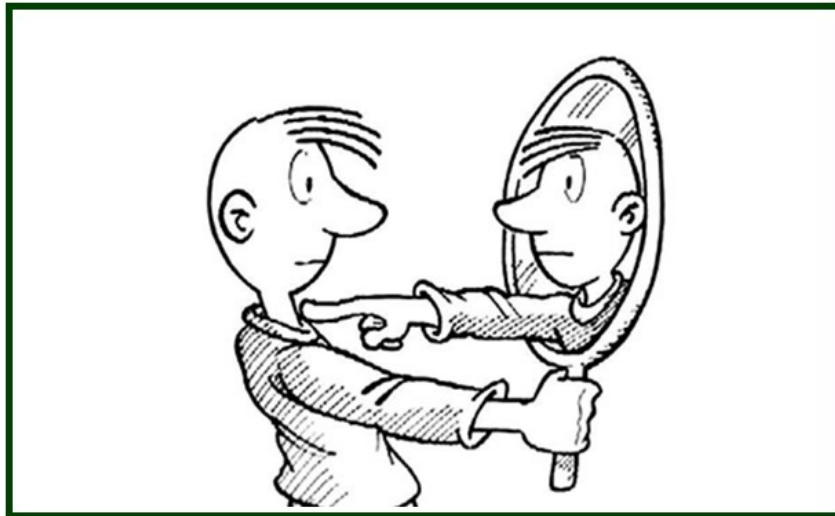
- ▶ Capacidade de identificar, compreender e gerenciar as próprias emoções, assim como as dos outros;
- ▶ Habilidade de usar as emoções de forma eficaz para tomar decisões e alcançar objetivos;
- ▶ Conjunto de habilidades que permitem lidar com desafios e se adaptar às mudanças;
- ▶ Gerenciamento das emoções de forma saudável e produtiva.

PESSOAS CAPAZES DE :

- ▶ Identificar suas emoções e as dos outros;
- ▶ Compreender as causas de suas emoções e como elas afetam seus pensamentos e comportamentos;
- ▶ Expressar suas emoções de forma adequada;
- ▶ Gerenciar suas emoções de forma saudável;
- ▶ Usar suas emoções para motivar-se e alcançar seus objetivos;
- ▶ Persistir mesmo diante de obstáculos;
- ▶ Colocar-se no lugar de outros e compreender seus sentimentos.

HORA DE EXERCITAR!

- ▶ **AUTOCONHECIMENTO:**
- ▶ **DIÁRIO EMOCIONAL:** registre seus sentimentos, pensamentos e gatilhos;
- ▶ **MEDITAÇÃO:** atenção plena para observar suas emoções sem julgá-las;
- ▶ **TESTE DE INTELIGÊNCIA EMOCIONAL:** descobrir seus pontos fortes e fracos



[Esta Foto](#) de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY](#)

HORA DE EXERCITAR!

- ▶ **AUTOGERENCIAMENTO:**
- ▶ **GERENCIAMENTO DO TEMPO:** organize suas tarefas e defina prioridades;
- ▶ **DISCIPLINA:** cumpra seus objetivos com persistência e foco;
- ▶ **TÉCNICAS DE RELAXAMENTO:** meditação, respiração, exercícios físicos



HORA DE EXERCITAR!

- ▶ **MOTIVAÇÃO:**
- ▶ **METAS DESAFIADORAS:** objetivos SMART (específicos-mensuráveis-atingíveis-relevantes e temporizáveis);
- ▶ **CELEBRAR CONQUISTAS:** reconheça seus progressos (grandes ou pequenos);
- ▶ **ATITUDE POSITIVA:** visualize seu sucesso e acredite em si mesmo.



[Esta Foto](#) de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-NC-ND](#)

HORA DE EXERCITAR!

- ▶ **EMPATIA:**
- ▶ **OUÇA COM ATENÇÃO:** escute as pessoas e tenha interesse genuíno;
- ▶ **EMPATIA:** tente entender as perspectivas e sentimentos dos outros;
- ▶ **COMUNICAÇÃO ASSERTIVA:** expresse suas ideias e sentimentos de forma clara e respeitosa.



[Esta Foto](#) de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-NC-ND](#)

HORA DE EXERCITAR!

- ▶ HABILIDADES SOCIAIS:
- ▶ COMUNICAÇÃO EFICAZ: seja claro, conciso e respeitoso
- ▶ RESOLUÇÃO DE CONFLITOS: soluções pacíficas para desacordos
- ▶ TRABALHO DE EQUIPE: colabore com os outros com eficiência e produtividade



ATENÇÃO!

▶ LEMBRE-SE :

- ▶ Inteligência Emocional é uma habilidade desenvolvida com prática e dedicação;
- ▶ Comece com pequenos passos;
- ▶ Persista e confie em seu potencial.



[Esta Foto](#) de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-NC](#)

HORA DE EXERCITAR!

- ▶ EXERCÍCIO DOS PRINCÍPIOS:
- ▶ Quais são valores internos? Quais valores são realmente inegociáveis para você?
- ▶ É libertador ter clareza de nossos princípios pois esses passam a guiar nossa vida e facilitam a tomada de decisão.
- ▶ Viver de acordo com nossos ideais e cancelar os princípios alheios.



HORA DE EXERCITAR!

- ▶ 1. O que é importante para você? (pessoas, coisas, lugares, ideias)
- ▶ 2. Quais suas verdades e crenças? (frases, ideais de vida)
- ▶ 3. O que você defende? (causa)
- ▶ 4. O que te tira o sono?
- ▶ 5. O que te faz feliz?
- ▶ 6. O que você realmente quer da vida? (presente ou futuro)

MENTALIDADE EMPREENDEDORA

- ▶ Capacidade de identificar, compreender e gerenciar as próprias emoções, assim como as dos outros;
- ▶ Habilidade de usar as emoções de forma eficaz para tomar decisões e alcançar objetivos;
- ▶ Conjunto de habilidades que permitem lidar com desafios e se adaptar às mudanças;
- ▶ Gerenciamento das emoções de forma saudável e produtiva.

CARACTERÍSTICAS DA MENTALIDADE EMPREENDEDORA

- ▶ Proatividade: tomar iniciativa e buscar soluções para problemas;
- ▶ Persistência: Não desistir diante de desafios e obstáculos;
- ▶ Autoconfiança: acreditar em si mesmo e em suas habilidades;
- ▶ Criatividade: Encontrar novas soluções para problemas antigos;
- ▶ Resiliência: Adaptar-se às mudanças e superar contratempos.

ATENÇÃO!

- ▶ Ter uma mentalidade empreendedora não significa ter que abrir seu próprio negócio, mas ter a capacidade de transformar suas ideias em realidade e criar um impacto positivo no mundo.
- ▶ É possível desenvolver essa mentalidade com tempo, esforço e dedicação;
- ▶ A mentalidade empreendedora é essencial para o sucesso nos negócios;
- ▶ Comece já! Cultive as qualidades de um empreendedor de sucesso.

BORA EMPREENDEDOR?



[Esta Foto](#) de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-NC-ND](#)

EMPREENDER NO BRASIL

- ▶ Empreender significa transformar uma ideia em um negócio de sucesso, assumindo riscos e responsabilidades.
- ▶ Envolve:
- ▶ **INOVAÇÃO:** criar algo novo ou melhorar algo que já existe.
- ▶ **LIDERANÇA:** motivar e guiar uma equipe para alcançar objetivos.
- ▶ **GESTÃO:** planejar, organizar e controlar recursos para alcançar resultados



TIPOS DE EMPRESAS

- ▶ Número de sócios: individual ou societária
- ▶ Responsabilidade: limitada e ilimitada
- ▶ Produtores Primários : até R\$ 360.000,00 (área até 4 módulos fiscais)
Produtos: primários, com valor agregado (queijo, conservas), artesanato e turismo rural (inclusive grupos indígenas)
- ▶ Faturamento anual:
- ▶ Produtores Primários : até R\$ 720.000,00 (produtor rural familiar)
- ▶ MEI - MICROEMPREENDEDOR INDIVIDUAL : até R\$ 81.000,00
- ▶ ME - MICRO EMPRESA : até R\$ 360.000,00
- ▶ EPP - até R\$ 4,8 milhões
- ▶ MÉDIO PORTE: até 360 milhões
- ▶ GRANDE PORTE: acima de 360 milhões

BORA PRATICAR!

TRAZER ANOTAÇÕES PARA A PRÓXIMA AULA

- ▶ **CLIENTES:**
- ▶ Quem são meus clientes?
- ▶ Quais são suas necessidades e desejos?

- ▶ **MINHA PROPOSTA DE VALOR:**
- ▶ O que você oferece de único e valioso para seus clientes?
- ▶ Como sua proposta de valor resolve o problema de seus clientes?
- ▶ Qual o diferencial de sua proposta de valor? (outros não possuem)

BORA PRATICAR!

TRAZER ANOTAÇÕES PARA A PRÓXIMA AULA!

- ▶ PARCERIAS:
- ▶ Quem serão seus parceiros?
- ▶ Quais vantagens mutuas da parceria?

- ▶ FONTES DE RECEITA E CUSTOS DO NEGÓCIO:
- ▶ Quais serão suas fontes de receita?
- ▶ Quais os preços de seus principais produtos?
- ▶ Quais os custos de produção?

OBRIGADA
POR SUA COMPANHIA!

- ▶ Celular: (48) 99103-3457
- ▶ Prefeitura: (48) 3094-4116
- ▶ Insta/Face: @allicemomm